

## **Wandern** mit der Freundin

Fitness in den Bergen? Klingt nach einem guten Plan – bis man sich die Alternativen schönredet

Unser Plan: ein richtig gesundes Wochenende – viel Bewegung, wandern, saunieren, reden. Hätte auch geklappt, hätten meine Freundin und ich uns nicht das Hotel „Juffing“ ausgesucht.

Als wir in die Panorama-Suite kommen, strahlt die Sonne auf den Balkon, leichter Hitzenebel hängt über den Zacken des Wilden Kaisers. Wir setzen uns erst mal in die Sonne. Mit Prosecco. Und

reden. Irgendwann ist es zu spät zum Wandern. Also direkt ins Spa – reden geht hier gut, weil man seine Liegen so weit von den anderen wegziehen kann, dass das Gegacker niemanden stört. Vor lauter Quatschen schaffen wir nur einen Saunagang. Zum Essen kommen wir zu spät, weil wir vom Balkon aus den Sonnenuntergang anstaunen – und wieder reden. Am nächsten Morgen bleiben wir so lang im Frühstücksraum sitzen (und reden), dass wir wieder nicht zum Wandern kommen. Komisch: Wir haben es nicht vermisst.

*Birgit Lutz-Temsch*

■ **Juffing Hotel & Spa, Hinterthiersee, [www.juffing.at](http://www.juffing.at)**

